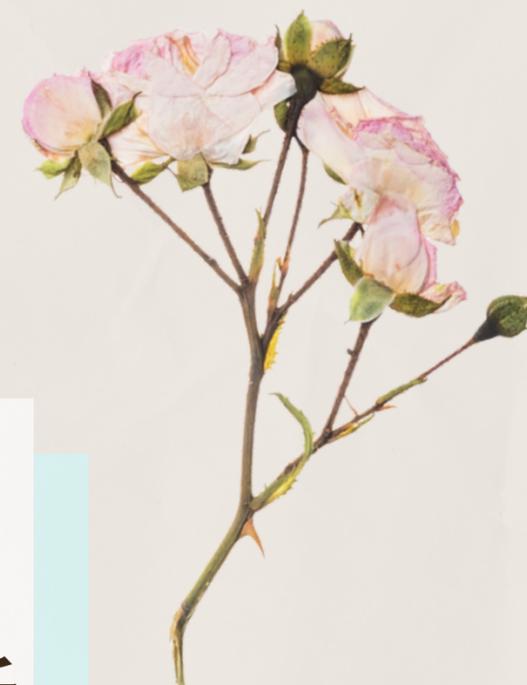




心も体もデトックス♡
いつでも「私」の笑顔が叶う場所



「内側からうるおい美人！心に響くアロマケアコース」

アロマサロン・ターコイズ
オーナーセラピスト 小林浩子

2022/3/26



～コンセプト&ビジョン～

変わろうと思えば、いくつになっても自分を変えることができます。
年を重ねれば重ねるほど美しく、内側から潤いあふれる魅力的な
女性になっていきたいですね！

やりたいと思ったことは、何でもやってみる！

いくつになっても挑戦し続けることができる自分を目指して身体を
整えていきましょう。

- ・何事も挑戦しようと思える身体になりたい。
- ・物事をプラスに考えて生きたい。
- ・コリや痛みにもうまく対応できるカラダを作りたい。
- ・イキイキと笑顔で毎日輝いて過ごしたい。
- ・アロマで癒しの時間を充実させたい。

そんな輝きたいあなたのために
お手伝いをさせていただきます♡





時間がないからといって諦めていませんか？

なんとなく今までとは違う？前はこんなじゃなかったような・・・
こんな身体の変化はありませんか？

- ・朝起きると気持ちが上がらなくてやる気が出ない。
- ・寝つきが悪く眠りも浅く、このところ朝までぐっすり眠れていない。
- ・肌が前より乾燥している感じがする。

疲れ知らずの軽い身体になり、お肌が潤ってイキイキしている
「私」になれたら嬉しいですね！

♡ご自身の身体と向き合って、身体の調子を整えて、
少しずつ気持ちが前向きになっていく喜びを感じましょう！

今まで出来なかったことや、諦めてきたことを今！始めませんか？
気持ちが変わると体は変わります。身体が変わると気持ちも変化します♡
人生楽しまなくちゃ損！いきいきと充実した日を送りましょう。

それを実現するために・・・

内側からうるおい美人！心に響くアロマケアコースをご提案いたします。



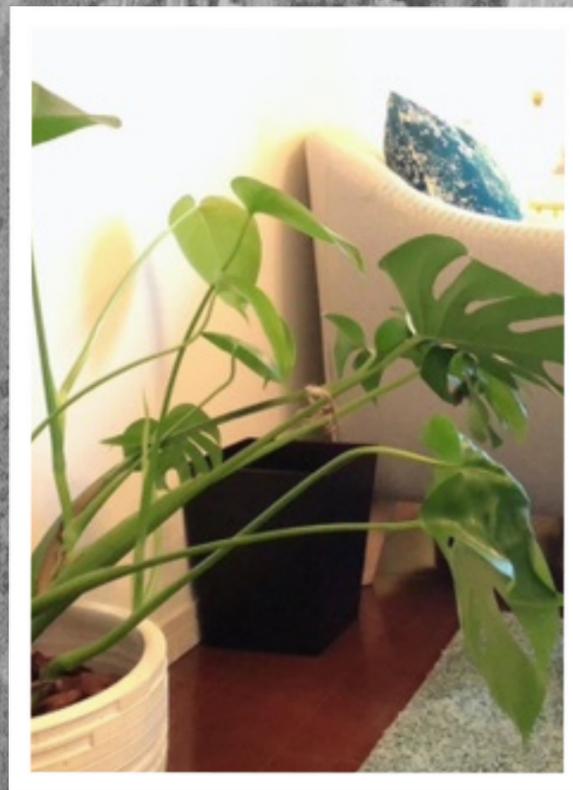
心も体もデトックス♡
いつでも「私」の笑顔が叶う場所
アロマサロン ターコイズでは

腰痛や肩こりがあるので遠くへ行けなかったり、
気分をリフレッシュすることが少なくいつも疲れていたり、
イライラする自分に嫌気がさしていたり、

そんな自分におさらば出来ます！

腰痛や肩こりを楽にするストレッチやセルフケアを
毎日の習慣として続けていくことで身体が軽くなるのを実感できます。

アロマセラピーでさらに気持ちもスッキリ！
アロマトリートメントを受けていただくと脳が休息し、
体がリラックス出来るので快眠に導きます。
気持ちの安定にもつながります。





アロマサロン ターコイズで 得られるもの



♡アロマクラフトで毎日の
リラックスタイムが香りのある
充実した時間になります。

アロマクラフト作りでは、化粧水
や美容オイルなどを作り日々の
ケアに香りを加えて至福のひと時
を過ごしていただくことが出来ま
す。毎日のリラックスタイムが
贅沢なものとなるでしょう。

♡前向きな気持ちになるために
自宅でも出来るケアを
知ることが出来ます。

痛みやコリがなくなると、どんな
に素晴らしいか！想像するだけで
わくわくしますね♪
痛みやコリを軽くするための
ストレッチや自宅でのケアの方法
をお伝えします。続けることで
必ず喜びを感じていただけます！

♡究極のロングストローク
アロマトリートメントを受けて
心も体も休ませましょう。

これまで感じたことがないと
思える究極のトリートメントを
受けることが出来ます。
フェイシャルは、最も香りを感じ
ることが出来るので身体まるごと
包み込み、至福のひと時を
過ごしていただけます。

~いつでも「私」の笑顔を叶えるための 3つのレッスン~

DAY 1

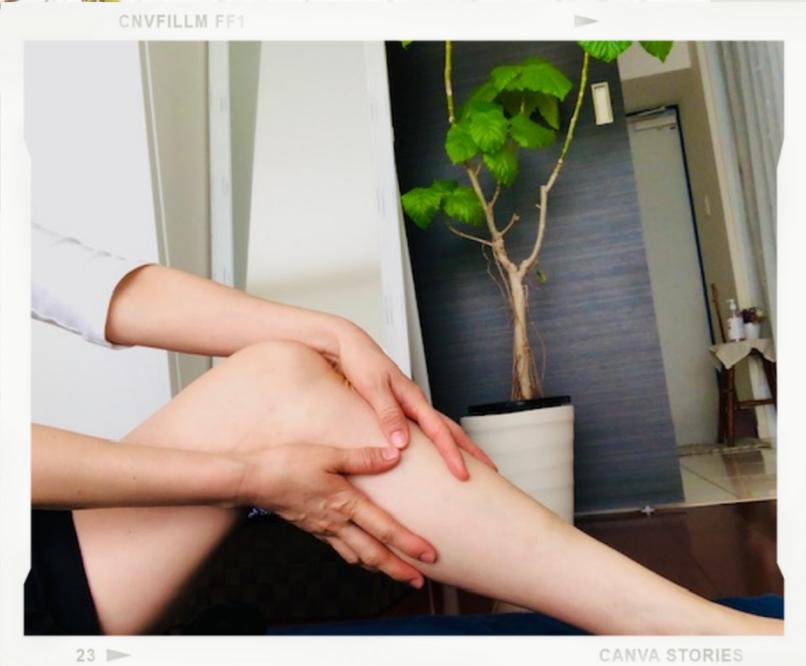
「続けて実感！自宅でカンタン♪セルフケア
お肌うるおい美人になれる」

レッスン内容 (2時間×全2回) ✨

- ・症状に合わせたオリジナルのトリートメントオイルを作成する
- ・自宅でも出来るお悩みに合わせたセルフケアの実践
- ・家族や友人にも出来るハンドトリートメントの実践
- ・毎日のケアで使える美肌オイル作り

手に入れられるもの ✨

- ・作成したトリートメントオイルで、自宅で早速セルフケアが出来る。
- ・疲れを感じているがサロンに行くことが出来ない時に、自宅でその日のうちに自分でケアすることが出来、翌日に疲れを持ち越さなくなる。
- ・自分でケアする習慣がつくと、疲れにくくなり毎日元気でいられるようになる。
- ・好きな香りを楽しみながらお肌に潤いを与え、癒しの時間を満喫できる。



~いつでも「私」の笑顔を叶えるための 3つのレッスン~

DAY 2

「ストレッチ習慣 伸ばして縮めてしなやかボディ
美しい身体作り」

レッスン内容 (2時間×全4回) ✨

- ・腰痛に効果的なストレッチ
- ・肩コリ・首コリを楽にするストレッチ
- ・足先の冷えの改善・筋肉ほぐし
- ・筋膜ローラーやコリ解消ボールでコリやハリの解消

手に入れられるもの ✨

- ・自分の体の伸びにくいところや硬くて痛いところなどが分かるようになるので、必要なストレッチやケアしたい部位を重点的にケアできるようになる。
- ・伸びたり縮んだりすると血流が良くなり体が温まるので、冷えにくい体を作ることが出来る。
- ・コリや痛みが楽になり調子が良くなり、体を動かすことが楽しくなる。
- ・違和感や痛みが和らぐので、今まで出来なかったことをやってみようと思えるようになる。

あなただけの
オリジナルメニュー
をご提案♪



~いつでも「私」の笑顔を叶えるための 3つのレッスン~

DAY 3

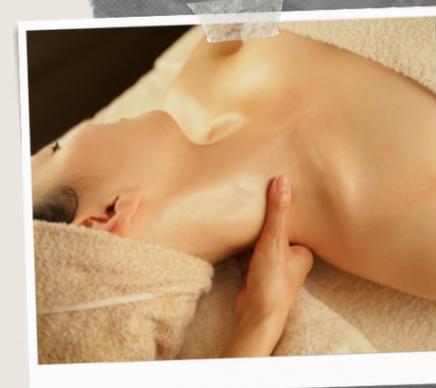
「究極のデトックス カラダが喜ぶ癒し時間 心と体の開放
全身アロマトリートメント 150分施術×全3回」

レッスン内容 ✨ (アロマボディとフェイシャルとヘッドマッサージ 150分)

- ・究極のリラクゼーション ロングストロークで全身脱力
- ・フェイシャルでお肌のくすみやしわを改善しツヤツヤ美肌
- ・頭皮の血行促進と首こり・肩こり・眼精疲労の緩和
- ・症状に合わせて筋膜リリースやリンパドレナージュでコリや痛み・むくみにアプローチ

手に入れられるもの ✨

- ・お悩みに合わせた前向きな気持ちになれるトリートメントオイルで、特別なひとときを過ごすことができる。
- ・本来持っている身体の機能が整い、健康であることに喜びを感じる。
- ・コリや痛み・むくみが改善し、身体が軽くなりお洒落してお出かけしたくなる。
- ・やる気が湧いてきて諦めていたことをやってみようと思うようになる。



~いつでも「私」の笑顔を叶えるための
3つのレッスン~

DAY
1~3

「3ヶ月のタイムスケジュール」

1ヶ月目

- DAY 3♡全身アロマトリートメント① 150分
- DAY 2♡ストレッチ&アロマクラフト作り① 120分
- DAY 2♡セルフケア&トリートメントオイル作り① 120分

2ヶ月目

- DAY 3♡全身アロマトリートメント② 150分
- DAY 2♡ストレッチ② 120分
- DAY 2♡セルフケア&トリートメントオイル作り② 120分

3ヶ月目

- DAY 3♡全身アロマトリートメント③ 150分
- DAY 2♡ストレッチ&アロマクラフト作り③
- DAY 2♡ストレッチ④





この講座を通して得られる 理想の輝く未来



- ・自分に自信が持てるようになり、自分をもっと好きになる
- ・身体が軽くなっていき、前向きに物事を考えられるようになる
- ・一日ありがとう、と自分の体をいたわる時間を持つことができるようになる
- ・日々のケアで身体の不調を和らげる喜びを感じることが出来るようになる
- ・痛みやコリが楽になると気持ちにゆとりが生まれ、やりたい事を何でもやってみようと思えるようになる
- ・イライラしたり不安を感じた時に、アロマトリートメントで脳の休息の時間を取ることが出来、気持ちを安定させることが出来る





料金とお支払い方法

内容と料金

「内側からうるおい美人！心に響くアロマケアコース」

全9回 88,000円（税込み）

（レッスン6回・アロマトリートメント3回）

〈開催日程〉

月3回×3ヶ月

月曜日・火曜日・金曜日開催

☆開催日は都度ご相談の上決定します。

〈お支払い方法〉

◇銀行振込（ご一括） ◇郵便振替（ご一括） ◇Paypal（ご一括or分割）

☆講座期間中は、LINEサポートが付きます。

疑問や不安をすぐに解消し、やりたいと思った時に迷いなく行動できるようにするためのサポートです。ご質問やご相談はいつでもお気軽に♪

～最後に私からのメッセージ～

この講座にご興味を持っていただき、ありがとうございます！

私は、この講座を考えながらワクワクが止まりませんでした。
なぜなら、これらは私が必要と思ったことばかりで、きっと輝く未来が訪れると確信しているからです。
私自身、肩こりや腰痛に悩まされたこともあるし、なかなか前向きな気持ちになれなかったり、頭の中で解決できないことをああでもないこうでもない、グルグルと考えてしまうこともあるのです。

心と体は繋がっていて、心が軽くなれば自然と体は軽くなるし、体が軽くなれば心も軽くなるものなのです。なので、心も体も「健康」でいられるために、ぜひともやっていただきたい内容を詰め込んだこの講座に、やるぞ！という気持ちを持っていただきさえすれば、私は全力でサポートさせていただきます！

ぜひ、一緒に充実した楽しい時間を過ごしましょう！
そして3カ月後の、輝くなりたい「私」を目指して一緒に頑張りましょう。

心も体もデトックス♡
いつでも「私」の笑顔が叶う場所
アロマサロン ターコイズ

オーナーセラピスト 小林浩子

